СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____ / Т.С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	**16,28**	8,13	**24,41**
Котлеты из куриного филе	90 гр	16,02	8,08	14,98	195,51	**35,56**	17,33	**52,89**
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	**7,56**	3,77	**11,33**
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	**1,42**	0,29	**1,71**
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	**1,76**	0,35	**2 11**
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	**8,17**	4,08	**12,25**
Итого по категории :	**530**	**24,57**	**13,16**	**102,33**	**633,36**	**70,75**	33,95	**104,70**
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	**8,55**	4,28	**12,83**
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	**4,71**	2,34	**7,05**
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	**46,32**	23,17	**69,49**
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	**2,14**	0,42	**2,56**
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	**2,93**	0,59	**3,52**
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	**18,80**	5,64	**24,44**
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	**12,80**	3,84	**16,64**
Итого по категории :	**840**	**21,06**	**21,23**	**99,33**	**810,01**	**96,25**	40,28	**136,53**
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	**13,32**	6,13	**19,45**
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	**4,06**	2,03	**6,09**
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	**6,40**	1,92	**8,32**
Итого по категории :	**350**	**7,72**	**10,05**	**32,63**	**285**	**23,78**	10,08	**33,86**
Итого :	**1 720**	**53,35**	**44,44**	**234,29**	**1 728,37**	**190,78**	**84,31**	**275,09**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)