

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 для документа
 Т.С. Хайлова

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 60 гр | 1,20 | 0,20 | 6,10 | 31,3 | 16,28 | 8,13 | 24,41 |
| Плов из курицы 70/130 гр | 200 гр | 18,90 | 15,57 | 33,45 | 352,5 | 48,28 | 24,15 | 72,43 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,42 | 0,29 | 1,71 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 19,64 | 93,78 | 2,34 | 0,47 | 2,81 |
| Чай с сахаром | 180 гр | 0,06 | 0,18 | 9,01 | 36 | 1,07 | 0,52 | 1,59 |
| Йогурт шт 2,5% | 150 гр | 4,20 | 3,76 | 16,66 | 117 | 29,50 | 8,85 | 38,35 |
| Итого по категории : | 650 | 28,68 | 20,31 | 91,58 | 664,58 | 98,89 | 42,41 | 141,30 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 гр | 1,02 | 3,00 | 5,08 | 51,42 | 8,55 | 4,28 | 12,83 |
| Суп картофельный с горохом | 200 гр | 4,40 | 4,22 | 13,22 | 118 | 4,71 | 2,34 | 7,05 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр | 200 гр | 8,00 | 13,00 | 18,30 | 368 | 46,32 | 23,17 | 69,49 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 50,36 | 2,14 | 0,42 | 2,56 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 24,55 | 117,23 | 2,93 | 0,59 | 3,52 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 |
| Апельсины | 100 гр | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | 12,80 | 3,84 | 16,64 |
| Итого по категории : | 840 | 21,06 | 21,23 | 99,33 | 810,01 | 86,95 | 37,49 | 124,44 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 15/5/30 гр | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 157 | 13,32 | 6,13 | 19,45 |
| Чай с молоком | 180 гр | 1,37 | 1,22 | 7,20 | 72,9 | 3,58 | 1,81 | 5,39 |
| Яблоки | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 6,40 | 1,92 | 8,32 |
| Итого по категории : | 330 | 7,57 | 9,92 | 31,83 | 276,9 | 23,30 | 9,86 | 33,16 |
| Итого : | 1 820 | 57,31 | 51,46 | 222,74 | 1 751,49 | 209,14 | 89,76 | 298,90 |

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Беленко О. С.
 расшифровка подписи

