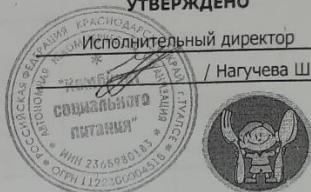




Руководитель образовательного учреждения  
 Соколова Л. С.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
 Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,45	30,22	90,67
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
<b>Итого по категории :</b>	<b>740</b>	<b>34,21</b>	<b>24,34</b>	<b>104,02</b>	<b>773,58</b>	<b>121,91</b>	<b>53,91</b>	<b>175,82</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,89	2,93	8,82
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	56,83	28,40	85,23
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,22	0,65	3,87
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсины	115 гр	1,04	0,23	9,23	49,45	14,72	4,42	19,14
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 010</b>	<b>26,03</b>	<b>27,74</b>	<b>118,55</b>	<b>1 006,92</b>	<b>116,69</b>	<b>49,79</b>	<b>166,48</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	26,63	12,26	38,89
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Яблоки	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	8,96	2,69	11,65
<b>Итого по категории :</b>	<b>420</b>	<b>13,53</b>	<b>18,38</b>	<b>50,58</b>	<b>452,7</b>	<b>39,17</b>	<b>16,76</b>	<b>55,93</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 170</b>	<b>73,77</b>	<b>70,46</b>	<b>273,15</b>	<b>2 233,2</b>	<b>277,77</b>	<b>120,46</b>	<b>398,23</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 должность: Технолог

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 должность: Бух. калькулятор

Принял: \_\_\_\_\_  
 должность: Шеф-повар

*[Signature]*  
 подпись

*[Signature]*  
 подпись

*[Signature]*  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

*[Signature]*  
 расшифровка подписи

