



Руководитель образовательного учреждения
И.С. Михайлова



Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

6 марта 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	47,89	23,84	71,73
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	540	20,72	23,85	56,83	501	78,92	37,11	116,03
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	15,58	4,67	20,25
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	6,64	3,32	9,96
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	33,39	15,87	49,26
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,61	1,80	5,41
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	980	25,52	23,21	118,58	786,86	100,27	38,25	138,52
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,96	1,99	11,95
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	301	8,18	9,06	62,50	369,1	52,26	14,68	66,94
Итого :	1 821	54,42	56,12	237,91	1 656,96	231,45	90,04	321,49

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
подпись
расшифровка подписи

Величкин О.С.
подпись
расшифровка подписи

