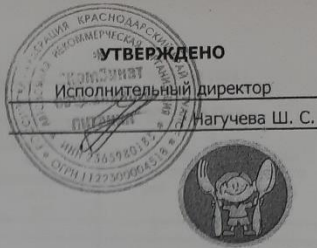




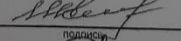
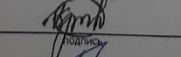
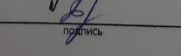
Руководитель образовательного учреждения
 Д.А. Мухоморова Т.С.



МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт-набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	47,89	23,84	71,73
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	135 гр	0,54	0,54	13,23	63,45	8,64	2,59	11,23
Итого по категории :	585	21,60	24,08	64,07	541,23	81,74	37,90	119,64
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,40	2,52	10,92
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	6,64	3,32	9,96
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	33,39	15,87	49,26
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,04	0,44	2,48
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,61	1,80	5,41
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	7,68	2,30	9,98
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 099	25,99	26,39	132,34	876,23	100,67	38,42	139,09
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,96	1,99	11,95
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	301	8,18	9,06	62,50	369,1	52,26	14,68	66,94
Итого :	1 985	55,77	59,53	258,91	1 786,56	234,67	91,00	325,67

Составил: Технолог  Шелест Е. Н.
 должность расшифровка подписи
 Расчитал: Бух. калькулятор  Кравченко А. Г.
 должность расшифровка подписи
 Принял: Шеф-повар  Басмаков О. С.
 должность расшифровка подписи

