

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

М.С. Мисайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

9 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,45	30,22	90,67
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Яблоки	123 гр	0,50	0,50	12,25	58,75	7,85	2,38	10,23
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Итого по категории :	713	30,51	21,08	99,61	715,33	100,26	47,44	147,70
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,89	2,93	8,82
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	56,83	28,40	85,23
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,22	0,65	3,87
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00	20,00	42	18,80	5,64	5,64	24,44
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	995	25,89	27,71	117,42	1 000,47	114,77	49,21	163,98
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	26,63	12,26	38,89
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	380	13,37	18,22	46,66	433,9	36,61	15,99	52,60
Итого :	2 088	69,77	67,01	263,69	2 149,7	251,64	112,64	364,28

Составил:

Технолог

М.С. Мисайлова

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

В.М. Кравченко

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

В.М. Кравченко

подпись

В.М. Кравченко

расшифровка подписи

