

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
 Т.С. Сидорова

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	21,71	10,86	32,57
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	11,63	4,89	16,52
Хлеб пшеничный	32 гр	2,37	0,29	5,71	75,02	1,84	0,41	2,25
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>621</b>	<b>21,48</b>	<b>23,64</b>	<b>79,45</b>	<b>657,42</b>	<b>70,73</b>	<b>26,61</b>	<b>97,34</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	13,12	6,56	19,68
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	70,34	35,17	105,51
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>33,26</b>	<b>32,93</b>	<b>113,16</b>	<b>851,86</b>	<b>121,15</b>	<b>56,55</b>	<b>177,70</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	26,36	13,18	39,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70,34	1,75	0,36	2,11
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>10,99</b>	<b>12,37</b>	<b>28,33</b>	<b>263,47</b>	<b>41,63</b>	<b>20,30</b>	<b>61,93</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 791</b>	<b>65,73</b>	<b>68,94</b>	<b>220,94</b>	<b>1 772,75</b>	<b>233,51</b>	<b>103,46</b>	<b>336,97</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 должность: Технолог  
 подпись: [подпись]

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 должность: Бух. калькулятор  
 подпись: [подпись]

Принял: \_\_\_\_\_  
 должность: Шеф-повар  
 подпись: [подпись]

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

Велиссон О.С.  
 расшифровка подписи

