

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Ш. С. Манжолова***МЕНЮ**

10 января 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Наргучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	57,99	28,88	86,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	115 гр	0,46	0,46	11,27	54,05	7,36	2,21	9,57
Итого по категории :	605	23,87	26,71	67,30	590,19	91,28	42,69	133,97
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,68	18,50	57,18
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	3,25	1,62	4,87
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 110	29,35	30,75	134,86	944,37	106,83	41,45	148,28
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	19,20	5,76	24,96
Итого по категории :	350	8,57	9,06	65,81	386,5	57,24	16,32	73,56
Итого :	2 065	61,79	66,52	267,97	1 921,06	255,35	100,46	355,81

Составил: _____
Технолог
должность*Шелест Е. Н.*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность*Кравченко А. Г.*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность*Шелест Е. Н.*
подпись*Шелест Е. Н.*
расшифровка подписи