СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

10 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	47,89	23,84	71,73
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	135 гр	0,54	0,54	13,23	63,45	8,64	2,59	1-,23
Итого по категории :	585	21,60	24,08	64,07	541,23	81,74	37,90	119,64
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,40	2,52	10,92
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	6,64	3,32	9,96
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	33,39	15,87	49,26
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,06	0,42	2,48
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,61	1,80	5,41
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 079	25,91	26,31	130,38	866,83	99,41	38,02	137,43
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,96	1,99	11,95
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,75	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	301	8,18	9,06	62,50	369,1	52,26	14,68	66,94
Итого :	1 965	55,69	59,45	256,95	1 777,16	233,41	90,60	324,01

Составил: Технолог (должность) — (подпись) — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — (подпись) — Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — (подпись) — (расшифровка подписи)