



Руководитель образовательного учреждения  
для  
ДОКУМЕНТА

# МЕНЮ

11 марта 2024 г.



Исполнительный директор  
Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	19,61	8,55	28,16
Хлеб пшеничный	31 гр	2,27	0,28	18,63	72,66	1,82	0,36	2,18
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
<b>Итого по категории :</b>	<b>611</b>	<b>18,69</b>	<b>12,89</b>	<b>74,49</b>	<b>519,66</b>	<b>66,70</b>	<b>24,35</b>	<b>91,05</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,55	4,28	12,83
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	7,77	3,88	11,65
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	26,35	13,03	39,38
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>980</b>	<b>29,10</b>	<b>25,93</b>	<b>126,63</b>	<b>824,01</b>	<b>100,02</b>	<b>38,67</b>	<b>138,69</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	13,33	6,67	20,00
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>430</b>	<b>8,93</b>	<b>7,07</b>	<b>58,73</b>	<b>353,3</b>	<b>34,30</b>	<b>14,59</b>	<b>48,89</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 021</b>	<b>56,72</b>	<b>45,89</b>	<b>259,85</b>	<b>1 696,97</b>	<b>201,02</b>	<b>77,61</b>	<b>278,63</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калкулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

