



Руководитель образовательного учреждения  
 Т. С. Михайлова



Исполнительный директор  
 Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

11 марта 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |              |               |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
|  |              |              |              |               |                               | продукт, набор  | наценка РЭК  | ИТОГО         |
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>         |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Йогурт шт 2,5%                           | 150 гр       | 4,20         | 3,76         | 16,66         | 117                           | 29,50           | 8,85         | 38,35         |
| Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр   | 200 гр       | 10,87        | 7,01         | 18,11         | 236                           | 27,21           | 11,71        | 38,92         |
| Хлеб пшеничный                           | 40 гр        | 2,64         | 0,36         | 16,12         | 93,77                         | 2,34            | 0,47         | 2,81          |
| Какао с молоком                          | 200 гр       | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,6                         | 10,40           | 5,21         | 15,61         |
| Яблоки                                   | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                            | 6,40            | 1,92         | 8,32          |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>690</b>   | <b>22,19</b> | <b>15,07</b> | <b>78,27</b>  | <b>612,37</b>                 | <b>75,85</b>    | <b>28,16</b> | <b>104,01</b> |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>            |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Салат из квашеной капусты                | 100 гр       | 1,70         | 5,00         | 7,46          | 85,7                          | 14,38           | 7,18         | 21,56         |
| Суп картофельный с фасолью               | 250 гр       | 5,50         | 5,28         | 16,53         | 148,25                        | 9,44            | 4,73         | 14,17         |
| Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр       | 100 гр       | 8,37         | 8,77         | 9,06          | 149,09                        | 32,03           | 15,88        | 47,91         |
| Каша пшеничная вязкая                    | 180 гр       | 4,80         | 6,00         | 28,73         | 189,6                         | 4,77            | 2,38         | 7,15          |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 40 гр        | 2,72         | 0,48         | 13,44         | 68,32                         | 2,85            | 0,57         | 3,42          |
| Хлеб пшеничный                           | 60гр         | 4,44         | 0,55         | 29,47         | 140,65                        | 3,52            | 0,70         | 4,22          |
| Сок в ассортименте 0,2 шт                | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                            | 18,80           | 5,64         | 24,44         |
| Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка | 200 гр       | 5,40         | 5,00         | 21,60         | 153                           | 29,50           | 8,85         | 38,35         |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>1 130</b> | <b>33,93</b> | <b>31,08</b> | <b>146,29</b> | <b>976,61</b>                 | <b>115,29</b>   | <b>45,93</b> | <b>161,22</b> |
| <b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>         |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Макароны отварные с сыром                | 200 гр       | 10,53        | 9,07         | 38,13         | 276,93                        | 27,24           | 13,63        | 40,87         |
| Кисель из чёрной смородины               | 180 гр       | 0,13         | 0,07         | 22,03         | 102,6                         | 8,17            | 4,08         | 12,25         |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>380</b>   | <b>10,66</b> | <b>9,14</b>  | <b>60,16</b>  | <b>379,53</b>                 | <b>35,41</b>    | <b>17,71</b> | <b>53,12</b>  |
| <b>Итого :</b>                           | <b>2 200</b> | <b>66,78</b> | <b>55,29</b> | <b>284,72</b> | <b>1 968,51</b>               | <b>226,55</b>   | <b>91,80</b> | <b>318,35</b> |

Составил: Технолог Шелест Е. Н. подпись Шелест Е. Н. должность  
 Расчитал: Бух. калькулятор Кравченко А. Г. подпись Кравченко А. Г. должность  
 Принял: Шеф-повар Власевич О. С. подпись Власевич О. С. должность

