СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	21,71	10,86	32,57
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	15,31	6,51	21,82
Хлеб пшеничный	33 гр	2,44	0,30	16,20	77,37	1,89	0,43	2,32
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	672	23,28	25,23	95,06	701,51	74,46	28,25	102,71
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,10	7,05	21,15
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	85,59	42,79	128,38
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	1 205	48,10	41,39	138,19	1 066,01	181,82	80,02	261,84
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	39,42	19,72	59,14
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Итого по категории :	370	15,94	18,45	32,21	357,8	53,93	26,27	80,20
Итого :	2 247	87,32	85,07	265,46	2 125,32	310,21	134,54	441,75

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи