

Согласовано
 Руководитель образовательного учреждения
 для
 документов
 Шилова Т.С.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	извозника РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	19,61	8,55	28,16
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Итого по категории :	550	19,31	21,13	67,97	579,5	54,60	23,32	77,92
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,55	4,28	12,83
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	7,77	3,88	11,65
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	26,35	13,03	39,38
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	973	28,59	25,86	125,15	810,42	90,28	35,79	126,07
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	13,33	6,67	20,00
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	430	8,93	7,07	58,73	353,3	34,30	14,59	48,89
Итого :	1 953	56,83	54,06	251,85	1 743,22	179,18	73,70	252,88



Составил: _____
 Технолог
 должность
 подпись

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность
 подпись

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Вашенин О.С.
 расшифровка подписи