

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 для документов
 [Подпись]

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 [Подпись] Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,76	0,35	2,11
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,04	2,11	9,15
Итого по категории :	570	20,97	26,57	58,76	653,5	61,86	27,10	88,96
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	9,44	4,73	14,17
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	32,03	15,88	47,91
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	1 135	34,27	31,14	147,97	985,14	106,34	43,21	149,55
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макаронные отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	500	11,57	9,35	70,71	433,93	49,11	22,01	71,12
Итого :	2 205	66,81	67,06	277,44	2 072,57	217,31	92,32	309,63

Составил: _____ Технолог _____
 должность
 [Подпись]

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
 должность
 [Подпись]

Принял: _____ Шеф-повар _____
 должность
 [Подпись]

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

[Подпись]

