

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 для
 документа Иванович Т.С.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт, набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 гр | 0,72 | 2,83 | 4,62 | 47 | 8,40 | 2,52 | 10,92 |
| Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр | 90 гр | 7,77 | 7,42 | 7,29 | 127 | 23,97 | 11,88 | 35,85 |
| Макаронные изделия отварные | 150 гр | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 | 4,82 | 2,40 | 7,22 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,42 | 0,29 | 1,71 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 15,83 | 70 | 1,76 | 0,35 | 2,11 |
| Сок в ассортименте | 180 гр | 0,90 | | 18,00 | 37,8 | 8,55 | 2,57 | 11,12 |
| Апельсины | 100 гр | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | 12,80 | 3,84 | 16,64 |
| Итого по категории : | 630 | 19,39 | 15,48 | 87,01 | 526,8 | 61,72 | 23,85 | 85,57 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 гр | 1,44 | 3,94 | 8,74 | 82 | 6,64 | 3,32 | 9,96 |
| Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр | 90 гр | 5,61 | 5,77 | 3,47 | 84 | 27,09 | 13,56 | 40,65 |
| Пюре картофельное | 150 гр | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137 | 8,89 | 4,43 | 13,32 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 50,36 | 2,14 | 0,42 | 2,56 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 24,55 | 117,23 | 2,93 | 0,59 | 3,52 |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 13,52 | 6,76 | 20,28 |
| Вафли "Золотце мое" | 30 гр | 3,60 | 0,60 | 29,10 | 111 | 9,80 | 1,96 | 11,76 |
| Яблоки | 130 гр | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 8,32 | 2,50 | 10,82 |
| Итого по категории : | 880 | 20,27 | 16,54 | 119,43 | 685,49 | 79,33 | 33,54 | 112,87 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 130/20 гр | 8,45 | 5,17 | 30,57 | 226,82 | 7,47 | 3,75 | 11,22 |
| Кефир | 200 гр | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 14,12 | 7,06 | 21,18 |
| Яблоки | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 6,40 | 1,92 | 8,32 |
| Итого по категории : | 450 | 14,65 | 10,57 | 48,37 | 373,82 | 27,99 | 12,73 | 40,72 |
| Итого : | 1 960 | 54,31 | 42,59 | 254,81 | 1 586,11 | 169,04 | 70,12 | 239,16 |

Составил: Технолог
 должность

Расчитал: Бух. калькулятор
 должность

Принял: Шеф-повар
 должность

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Власова О.С.
 расшифровка подписи

