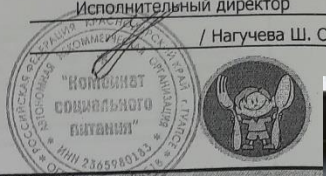


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 для ДОКУМЕНТОВ
 Т.С. Сидорова

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.	
						продукт. набор	наценка РЭК ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)							
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20 18,20
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,64	13,17 39,81
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95 8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29 1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47 2,81
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64 24,44
Итого по категории :	640	21,45	18,08	85,09	556,27	69,07	26,72 95,79
5-11 кл., 2 см. (обед)							
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88 11,64
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05 45,16
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34 15,99
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64 3,84
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70 4,22
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76 20,28
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96 11,76
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	14,08	4,22 18,30
Итого по категории :	975	24,09	19,10	132,22	778,23	92,64	38,55 131,19
5-11 кл., 3 см. (полдник)							
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	9,28	4,65 13,93
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06 21,18
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88 12,48
Итого по категории :	550	17,66	12,49	63,46	472,92	33,00	14,59 47,59
Итого :	2 165	63,20	49,67	280,77	1 807,42	194,71	79,86 274,57

Составил: _____ Технолг _____ Шелест Е. Н.
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Кравченко А. Г.
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____ _____ О.С.
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

