СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____ Михайловская Т.С.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,40	1,70	5,10
Котлеты из куриного филе	90 гр	16,02	8,08	14,98	195,51	35,56	17,33	52,89
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Итого по категории :	540	24,89	15,00	103,91	662,08	58,45	27,64	86,09
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	13,30	6,66	19,96
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	54,22	26,85	81,07
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,64	5,81	17,45
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	773	34,67	22,88	109,92	709	93,29	43,09	136,38
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	9,07	4,51	13,58
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб пшеничный	49 гр	3,62	0,44	24,06	114,9	2,87	0,58	3,45
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Итого по категории :	409	9,30	13,19	63,19	408,2	29,59	13,92	43,51
Итого :	1 722	68,86	51,07	277,02	1 779,28	181,33	84,65	265,98

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)