

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина Александровна

МЕНЮ

16 января 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,40	2,52	10,92
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	23,97	11,88	35,85
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	8,55	2,57	11,12
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	630	19,39	15,48	87,01	526,8	61,72	23,85	85,57
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	6,64	3,32	9,96
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,09	13,56	40,65
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,05	119,55	2,99	0,60	3,59
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	6,72	2,02	8,74
Итого по категории :	856	20,24	16,45	117,48	676,06	77,79	33,07	110,86
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,47	3,75	11,22
Кефир	180 гр	5,22	4,50	7,20	90	12,71	6,35	19,06
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	430	14,07	10,07	47,57	363,82	26,58	12,02	38,60
Итого :	1 916	53,70	42,00	252,06	1 566,68	166,09	68,94	235,03

Составил: _____ Технолог _____ Шелест Е. Н.
 должность _____ подписи _____ расшифровка подписи _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Кравченко А. Г.
 должность _____ подписи _____ расшифровка подписи _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____ Бахмисова О. С.
 должность _____ подписи _____ расшифровка подписи _____

