

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С. М. Михайлова



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

16 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,64	13,17	39,81
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	640	21,45	18,08	85,09	556,27	69,07	26,72	95,79
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	945	23,97	19,06	130,37	769,65	90,01	37,49	127,50
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	9,28	4,65	13,93
Кефир	180 гр	5,22	4,50	7,20	90	12,71	6,35	19,06
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	480	16,88	11,79	57,76	439,42	28,39	12,92	41,31
Итого :	2 065	62,30	48,93	273,22	1 765,34	187,47	77,13	264,60

Составил:

Технолог
должность

С. М. Михайлова
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

Б. М. М. М.
подпись

Б. М. М. М.
расшифровка подписи

