

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина Александровна

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	9,05	4,53	13,58
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	1,85	0,37	2,22
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Итого по категории :	626	21,10	16,56	91,36	754,68	75,17	36,29	111,46
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,61	18,92	57,53
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 115	36,73	42,12	130,33	1 060,95	132,28	57,30	189,58
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	13,50	6,75	20,25
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	11,78	4,83	16,61
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	400	11,57	21,20	47,06	454,9	35,26	15,31	50,57
Итого :	2 141	69,40	79,88	268,75	2 270,53	242,71	108,90	351,61

Составил:

Технолог
должность*Ирина Александровна*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность*Александр*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность*Ирина Александровна*
подпись*Владимир О. С.*
расшифровка подписи