

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. С. Милославская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	4,45	60,4	5,00	2,50	7,50
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,05	0,41	2,46
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	182,6	8,17	4,08	12,25
Итого по категории :	615	27,54	18,01	114,30	737,34	65,26	31,09	96,35
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	14,60	7,29	21,89
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	64,82	32,10	96,92
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Сок в ассортименте	180 гр	0,45	0,03	37,8	8,55	2,57	1,12	3,69
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	26,18	202	11,64	5,81	17,45
Итого по категории :	885	41,20	27,39	117,34	846,05	106,33	49,11	155,44
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	12,05	6,02	18,07
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,27	0,47	2,74
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Итого по категории :	449	10,28	14,90	67,85	446,24	31,97	15,32	47,29
Итого :	1 949	79,02	60,30	299,49	2 029,63	203,56	95,52	299,08

Составил: Технолог *Е. Н. Шелест* Шелест Е. Н.
 должность: технолог расшифровка подписи
 Расчитал: Бух. калькулятор *А. Г. Кравченко* Кравченко А. Г.
 должность: бухгалтер расшифровка подписи
 Принял: Шеф-повар *О. С. Блещенко* Блещенко О. С.
 должность: шеф-повар расшифровка подписи

