

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

М. В. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Ш. С. Нагучева

МЕНЮ

19 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,76	17,05	51,81
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	16,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,29	0,45	2,74
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,52	2,25	6,77
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	869	28,93	33,53	101,40	823,27	104,27	42,76	147,03
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,54	3,79	11,33
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,00	3,69	11,69
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	17,78	10,20	198	44,82	22,42	67,24
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,81	0,57	3,38
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	776	30,44	35,74	93,48	708,53	82,88	39,71	122,59
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	53,80	26,89	80,69
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	450	18,24	16,64	59,30	451	89,70	37,66	127,36
Итого :	2 095	77,61	85,91	254,18	1 982,8	276,85	120,13	396,98

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

В. С. Блищенко

расшифровка подписи

