

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*И. В. С. Владимировна*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,61	18,92	57,53
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,52	2,25	6,77
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>800</b>	<b>31,63</b>	<b>35,43</b>	<b>92,43</b>	<b>807,31</b>	<b>110,47</b>	<b>47,75</b>	<b>158,22</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,48	6,23	18,71
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,01	4,60	14,61
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	49,70	24,84	74,54
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	43 гр	2,92	0,52	14,45	73,44	3,02	0,65	3,67
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>933</b>	<b>36,82</b>	<b>43,74</b>	<b>114,90</b>	<b>883,89</b>	<b>98,21</b>	<b>46,77</b>	<b>144,98</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>450</b>	<b>15,97</b>	<b>10,97</b>	<b>42,87</b>	<b>396</b>	<b>69,51</b>	<b>24,40</b>	<b>93,91</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 183</b>	<b>84,42</b>	<b>90,14</b>	<b>250,20</b>	<b>2 087,2</b>	<b>278,19</b>	<b>118,92</b>	<b>397,11</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог

должность

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор

должность

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар

должность

*Шелест Е. Н.*

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

*Кравченко А. Г.*

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

*Величкин О. С.*

подпись

Величкин О. С.

расшифровка подписи

