

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,65	6,33	18,98
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,04	2,11	9,15
Итого по категории :	635	23,40	33,19	92,70	765,84	56,35	25,25	81,60
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	25,33	12,67	38,00
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	16,99
Хлеб ржанопшеничный	37 гр	2,52	0,44	12,43	91,43	2,63	0,53	3,16
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,68	1,77	6,45
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 117	27,64	27,20	128,36	959,18	135,46	59,08	194,54
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Итого по категории :	400	14,95	10,55	35,69	354,6	37,61	16,92	54,53
Итого :	2 152	65,99	70,94	256,75	2 079,62	229,42	101,25	330,67

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должностьШелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписиВеличенко О. С.
расшифровка подписи