

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

М.В. Мухоморова



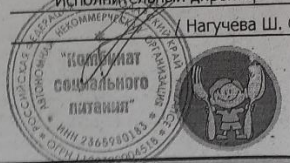
МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Наручева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	18,90	15,57	33,45	352,5	48,28	24,15	72,43
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	650	28,68	20,31	91,58	664,58	98,89	42,41	141,30
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,55	4,28	12,83
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,71	2,34	7,05
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	46,32	23,17	69,49
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	840	21,06	21,23	99,33	810,01	96,25	40,28	136,53
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	13,32	6,13	19,45
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	330	7,57	9,92	31,83	276,9	23,30	9,86	33,16
Итого :	1 820	57,31	51,46	222,74	1 751,49	218,44	92,55	311,99

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

Беличкин А. С.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Беличкин А. С.
расшифровка подписи

