

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

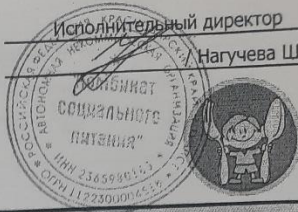
Ирина Викторовна

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



22 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,65	6,33	18,98
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,04	2,11	9,15
Итого по категории :	635	23,40	33,19	92,70	765,84	56,35	25,25	87,60
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	25,33	12,67	38,00
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,92	0,39	2,31
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,90	0,62	3,52
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,68	1,77	6,45
Итого по категории :	907	20,95	20,69	115,60	793,86	102,72	49,37	154,09
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Итого по категории :	400	14,95	10,55	35,69	354,6	37,61	16,92	54,53
Итого :	1942	59,30	64,43	243,99	1914,3	196,68	91,54	288,22

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Белкина О. С.

расшифровка подписи

