

СОГЛАСОВАНО

Уководитель образовательного учреждения

*И.И.И.И.И.***МЕНЮ**

22 февраля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		ИТОГО
						продукт, набор	наценка РЭК	
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокачанной капусты с горошком	100 гр	1,57	6,02	8,79	95	9,44	4,70	14,14
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,10	0,46	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>17,23</b>	<b>18,49</b>	<b>95,38</b>	<b>608,41</b>	<b>54,13</b>	<b>25,73</b>	<b>79,86</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,48	6,23	18,71
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,01	4,60	14,61
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 130</b>	<b>41,51</b>	<b>36,79</b>	<b>129,59</b>	<b>1 032,31</b>	<b>123,35</b>	<b>52,45</b>	<b>175,80</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	53,80	26,89	80,69
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>19,04</b>	<b>17,48</b>	<b>54,44</b>	<b>440</b>	<b>83,30</b>	<b>35,74</b>	<b>119,04</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 160</b>	<b>77,78</b>	<b>72,76</b>	<b>279,41</b>	<b>2 080,72</b>	<b>260,78</b>	<b>113,92</b>	<b>374,70</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог

должность

*И.И.И.И.И.*

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор

должность

*И.И.И.И.И.*

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар

должность

*И.И.И.И.И.*

подпись

*И.И.И.И.И.*

расшифровка подписи

