

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

*И.И. Мухоморова*

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

22 марта 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетиче- ская ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,85	2,75	275,45	43,75	21,85	65,60
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	15,34	126	13,80	5,37	19,17
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,26	0,48	2,74
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
<b>Итого по категории :</b>	<b>583</b>	<b>25,38</b>	<b>31,36</b>	<b>77,60</b>	<b>694,29</b>	<b>66,06</b>	<b>29,41</b>	<b>95,47</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	15,58	4,67	20,25
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	6,64	3,32	9,96
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	70,34	35,17	105,51
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>32,55</b>	<b>29,34</b>	<b>109,80</b>	<b>842,57</b>	<b>114,68</b>	<b>50,14</b>	<b>164,82</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,47	3,75	11,22
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	23,40	7,02	30,42
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>14,85</b>	<b>10,77</b>	<b>53,27</b>	<b>397,32</b>	<b>40,47</b>	<b>13,65</b>	<b>54,12</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 923</b>	<b>72,78</b>	<b>71,47</b>	<b>240,67</b>	<b>1 934,18</b>	<b>221,21</b>	<b>93,20</b>	<b>314,41</b>

Составил:

Технолог  
должность*И.И. Мухоморова*  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность*И.И. Мухоморова*  
подписьКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность*И.И. Мухоморова*  
подпись*Шелест Е. Н.*  
расшифровка подписи