

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

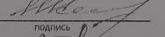
Исполнительный директор


/ Нагучева Ш. С.


## МЕНЮ

22 марта 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Омлет натуральный	200 гр	20,18	30,47	3,67	367,27	58,09	29,05	87,14
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Пряник "Створовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимсоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>659</b>	<b>31,47</b>	<b>40,48</b>	<b>80,32</b>	<b>806,41</b>	<b>85,06</b>	<b>38,27</b>	<b>123,33</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	25,96	7,79	33,75
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Плов из гс вядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	85,59	42,79	128,38
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,49	0,50	2,99
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Апельсинь	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>965</b>	<b>39,41</b>	<b>30,43</b>	<b>113,11</b>	<b>872,71</b>	<b>141,36</b>	<b>61,30</b>	<b>202,66</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с гювдлом	180/20 гр	13,36	11,23	48,08	409,36	9,28	4,65	13,93
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	23,40	7,02	31,42
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>19,16</b>	<b>16,23</b>	<b>56,08</b>	<b>509,36</b>	<b>32,68</b>	<b>11,67</b>	<b>44,35</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 024</b>	<b>90,04</b>	<b>87,14</b>	<b>249,51</b>	<b>2 188,48</b>	<b>259,10</b>	<b>111,24</b>	<b>370,34</b>

Составил: Технолог  Шелест Е. Н.  
должность: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор  Кравченко А. Г.  
должность: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар  Нагучева Ш. С.  
должность: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

