

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*М.И. Мухоморова***МЕНЮ**

23 января 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

Содержание

питания



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	18,90	15,57	33,45	352,5	48,28	24,15	72,43
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>650</b>	<b>28,68</b>	<b>20,31</b>	<b>91,58</b>	<b>664,58</b>	<b>98,89</b>	<b>42,41</b>	<b>141,30</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,55	4,28	12,83
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,71	2,34	7,05
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	46,32	23,17	69,49
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>21,06</b>	<b>21,23</b>	<b>101,16</b>	<b>809,78</b>	<b>86,95</b>	<b>37,49</b>	<b>124,44</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	13,32	6,13	19,45
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>7,57</b>	<b>9,92</b>	<b>31,83</b>	<b>276,9</b>	<b>23,30</b>	<b>9,86</b>	<b>33,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 820</b>	<b>57,31</b>	<b>51,46</b>	<b>224,57</b>	<b>1 751,26</b>	<b>209,14</b>	<b>89,76</b>	<b>298,90</b>

Составил:

Технолог  
должность*Селест Е. Н.*  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность*Кравченко А. Г.*  
подписьКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность*М.И. Мухоморова*  
подпись*М.И. Мухоморова*  
расшифровка подписи