

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*С.В. Алмаз*

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

*И.И. Набучева Ш. С.*

Специального  
Питания



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |              | ИТОГО         |
|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
|                                              |              |              |              |               |                               | продукт, набор  | наценка РЭК  |               |
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>              |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Яйцо отварное                                | 40 гр        | 5,10         | 4,60         | 0,30          | 63                            | 13,50           | 6,75         | 20,25         |
| Запеканка со сметаной 150/20 гр              | 170 гр       | 8,90         | 15,93        | 9,83          | 242                           | 47,89           | 23,84        | 71,73         |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34                            | 1,42            | 0,29         | 1,71          |
| Хлеб пшеничный                               | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 19,64         | 93,78                         | 2,34            | 0,47         | 2,81          |
| Кофейный напиток с молоком                   | 180 гр       | 2,84         | 2,41         | 14,35         | 45                            | 7,95            | 3,96         | 11,91         |
| Яблоки                                       | 135 гр       | 0,54         | 0,54         | 13,23         | 63,45                         | 8,64            | 2,59         | 11,23         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>585</b>   | <b>21,60</b> | <b>24,08</b> | <b>64,07</b>  | <b>541,23</b>                 | <b>81,74</b>    | <b>37,90</b> | <b>119,64</b> |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>                 |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Икра кабачковая                              | 60 гр        | 0,72         | 2,83         | 4,62          | 47                            | 8,40            | 2,52         | 10,92         |
| Борщ с капустой и картофелем                 | 200 гр       | 1,44         | 3,94         | 8,74          | 82                            | 6,64            | 3,32         | 9,96          |
| Чахобили 50/40 гр                            | 90 гр        | 7,02         | 6,84         | 5,76          | 114,3                         | 33,39           | 15,87        | 49,26         |
| Каша пшеничная вязкая                        | 150 гр       | 4,00         | 5,00         | 23,94         | 158                           | 3,98            | 1,98         | 5,96          |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 29 гр        | 1,97         | 0,35         | 9,74          | 49,53                         | 2,04            | 0,44         | 2,48          |
| Хлеб пшеничный                               | 50 гр        | 3,70         | 0,45         | 26,38         | 117                           | 2,93            | 0,59         | 3,52          |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200 гр       | 0,66         | 0,10         | 32,00         | 132                           | 3,61            | 1,80         | 5,41          |
| Яблоки                                       | 120 гр       | 0,48         | 0,48         | 11,76         | 56,4                          | 7,68            | 2,30         | 9,98          |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр       | 6,00         | 6,40         | 9,40          | 120                           | 32,00           | 9,60         | 41,60         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>1 099</b> | <b>25,99</b> | <b>26,39</b> | <b>132,34</b> | <b>876,23</b>                 | <b>100,67</b>   | <b>38,42</b> | <b>139,09</b> |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>              |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"    | 51 гр        | 3,08         | 5,10         | 37,74         | 209,1                         | 9,96            | 1,99         | 11,95         |
| Йогурт 1 шт 150 гр                           | 150 гр       | 4,20         | 3,76         | 16,66         | 117                           | 29,50           | 8,85         | 38,35         |
| Апельсины                                    | 100 гр       | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43                            | 12,80           | 3,84         | 16,64         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>301</b>   | <b>8,18</b>  | <b>9,06</b>  | <b>62,50</b>  | <b>369,1</b>                  | <b>52,26</b>    | <b>14,68</b> | <b>66,94</b>  |
| <b>Итого :</b>                               | <b>1 985</b> | <b>55,77</b> | <b>59,53</b> | <b>258,91</b> | <b>1 786,56</b>               | <b>234,67</b>   | <b>91,00</b> | <b>325,67</b> |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

*С.В. Алмаз*  
подпись

*И.И. Набучева Ш. С.*  
подпись

*Е.Н. Шелест*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

*Е.Н. Шелест*  
расшифровка подписи

