СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокачанной капусты с горошком	60 гр	0,95	3,62	5,28	57	5,69	2,83	8,52
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,09	13,56	40,65
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Итого по категории :	**540**	**14,58**	**14,47**	**80,79**	**504,73**	**45,17**	21,44	**66,61**
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,54	3,79	11,33
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,00	3,69	11,69
Котлеты из куриного филе	90 гр	16,02	8,08	14,98	195,51	35,56	17,33	52,89
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	11,55	5,79	17,34
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	**978**	**35,29**	**29,92**	**112,71**	**870,01**	**108,64**	45,73	**154,37**
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	10,23	9,36	24,63	215	40,21	20,08	60,29
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	**350**	**15,63**	**14,36**	**46,23**	**368**	**69,71**	28,93	**98,64**
Итого :	**1 868**	**65,50**	**58,75**	**239,73**	**1 742,74**	**223,52**	**96,10**	**319,62**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)