

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Ирина Александровна Шелест

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
Ирина Александровна Шелест
 Научева Ш. С.

МЕНЮ

25 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокачанной капусты с горошком	100 гр	1,57	6,02	8,79	95	9,44	4,70	14,14
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Итого по категории :	630	17,23	18,49	95,38	608,41	54,17	25,69	79,86
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,48	6,23	18,71
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,01	4,60	14,61
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Итого по категории :	930	35,51	30,38	120,18	912,31	91,35	42,85	134,20
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	53,80	26,89	80,69
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	400	19,04	17,48	54,44	440	83,30	35,74	119,04
Итого :	1 960	71,78	66,35	270,00	1 960,72	228,82	104,28	333,10

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

Ирина Александровна Шелест
 подпись

Александр Александрович Шелест
 подпись

Ирина Александровна Шелест
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Ирина Александровна Шелест
 расшифровка подписи

