

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
В. В. Вязовская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	19,61	8,55	28,16
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Итого по категории :	550	19,31	21,13	67,97	579,5	54,60	23,32	77,92
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,55	4,28	12,83
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	7,77	3,88	11,65
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	26,35	13,03	39,38
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	973	28,59	25,86	125,15	810,42	99,58	38,58	138,16
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,50	207,7	13,33	6,67	20,00
Кисель из черной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	430	8,93	7,07	58,73	353,3	34,30	14,59	48,89
Итого :	1 953	56,83	54,06	251,85	1 743,22	188,48	76,49	264,97

Составил: Технолог *Шелест Е. Н.*
должность _____ расшифровка подписи _____

Расчитал: Бух. калькулятор *Кравченко А. Г.*
должность _____ расшифровка подписи _____

Принял: Шеф-повар *Вязовская В. В.*
должность _____ расшифровка подписи _____

