

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. В. С. [подпись]**МЕНЮ**

26 февраля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	Итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,76	0,35	2,11
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,04	2,11	9,15
Итого по категории :	570	20,97	26,57	58,76	653,5	61,86	27,10	88,96
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	9,44	4,73	14,17
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	32,03	15,88	47,91
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	1 135	34,27	31,14	147,97	985,14	115,64	46,00	161,64
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	500	11,57	9,35	70,71	433,93	49,11	22,01	71,12
Итого :	2 205	66,81	67,06	277,44	2 072,57	226,61	95,11	321,72

Составил: _____
Технолог
должность*[подпись]*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность*[подпись]*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность*[подпись]*
подпись*Беленкова О.С.*
расшифровка подписи