

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,64	13,17	39,81
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1 71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	640	21,45	18,08	85,09	556,27	69,07	26,72	95,79
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4 22
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	965	24,00	19,08	131,41	773,93	91,36	38,17	129,53
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	9,28	4,65	13,93
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Итого по категории :	550	17,86	13,89	64,86	492,92	50,88	17,13	66,01
Итого :	2 155	63,31	51,05	281,36	1 823,12	211,31	82,02	293,33

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Величка О.С.

расшифровка подписи

