

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. В. Мухоморова

Исполнительный директор

/ Нагучев, Ш. С.



МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,01	13,72	111,18	5,42	2,72	8,14
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	71,66
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Итого по категории :	550	19,14	15,49	79,59	640,96	70,23	33,96	104,19
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Суп картофельный с клецками 150/50 гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,27	4,15	12,42
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,76	17,05	51,81
Капуста тушеная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	11,55	5,79	17,34
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,58	0,51	3,09
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	952	30,93	37,40	104,94	891,16	111,26	47,54	158,80
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	13,50	6,75	20,25
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,89	2,42	8,31
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	380	9,08	13,24	32,99	320,6	29,85	13,12	42,97
Итого :	1 882	59,15	66,13	217,52	1 852,72	211,34	94,62	305,96

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Мухоморова
подпись

Кравченко
подпись

Шелест
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Блаженко О. С.
расшифровка подписи

