

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Ирина В. Виноградова

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Нагучева Ш. С.
 «Специализированный центр питания»
 ИНН 2369980193 ОГРН 1122300006519

МЕНЮ

29 января 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,48 | 4,43 | | 54 | 9,25 | 4,63 | 13,88 |
| Масло сливочное порциями | 15 гр | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99 | 6,20 | 3,09 | 9,29 |
| Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр | 200 гр | 10,87 | 7,01 | 18,11 | 236 | 27,21 | 11,71 | 38,92 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 1,98 | 0,27 | 12,09 | 94,2 | 1,76 | 0,35 | 2 11 |
| Какао с молоком | 200 гр | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10,40 | 5,21 | 15,61 |
| Яблоки | 110 гр | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 7,04 | 2,11 | 9,15 |
| Итого по категории : | 570 | 20,97 | 26,57 | 58,76 | 653,5 | 61,86 | 27,10 | 88,96 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 гр | 1,70 | 5,00 | 7,46 | 85,7 | 14,38 | 7,18 | 21,56 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 гр | 5,50 | 5,28 | 16,53 | 148,25 | 9,44 | 4,73 | 14,17 |
| Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр | 100 гр | 8,37 | 8,77 | 9,06 | 149,09 | 32,03 | 15,88 | 47,91 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 гр | 4,80 | 6,00 | 28,73 | 189,6 | 4,77 | 2,38 | 7,15 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 3,20 | 0,64 | 3 84 |
| Хлеб пшеничный | 60гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,65 | 3,52 | 0,70 | 4,22 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 |
| Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка | 200 гр | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 153 | 29,50 | 8,85 | 38,35 |
| Итого по категории : | 1 135 | 34,27 | 31,13 | 147,96 | 985,14 | 106,34 | 43,21 | 149,55 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 200 гр | 10,53 | 9,07 | 38,13 | 276,93 | 27,24 | 13,63 | 40,87 |
| Кисель из чёрной смородины | 200 гр | 0,14 | 0,08 | 24,48 | 114 | 9,07 | 4,54 | 13,61 |
| Апельсины | 100 гр | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | 12,80 | 3,84 | 16,64 |
| Итого по категории : | 500 | 11,57 | 9,35 | 70,71 | 433,93 | 49,11 | 22,01 | 71,12 |
| Итого : | 2 205 | 66,81 | 67,05 | 277,43 | 2 072,57 | 217,31 | 92,32 | 309,63 |

Составил: _____ Технолога _____ Шелест Е. Н.
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Кравченко А. Г.
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____ _____
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

