

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергети- ческая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 гр | 1,30 | 3,25 | 6,45 | 60,4 | 5,00 | 2,50 | 7,50 |
| Котлеты из куриного филе | 100 гр | 17,79 | 8,97 | 16,64 | 218,34 | 39,55 | 19,28 | 58,83 |
| Рис припущенный | 180 гр | 4,37 | 5,16 | 44,00 | 239,94 | 9,07 | 4,53 | 13,60 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,42 | 0,29 | 1,71 |
| Хлеб пшеничный | 31 гр | | | | 97,34 | 1,80 | 0,38 | 2,18 |
| Кисель из чёрной смородины | 180 гр | 0,13 | 0,07 | 22,03 | 102,6 | 8,17 | 4,08 | 12,25 |
| Итого по категории : | 611 | 24,95 | 17,69 | 95,84 | 752,62 | 65,01 | 31,06 | 96,07 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр | 275 гр | 1,78 | 4,95 | 7,90 | 87,5 | 14,60 | 7,29 | 21,89 |
| Азу (говядина) 60/190 гр | 250 гр | 22,25 | 15,88 | 26,59 | 301,25 | 64,82 | 32,10 | 96,92 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45 гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 3,20 | 0,64 | 3,84 |
| Хлеб пшеничный | 60 гр | 4,44 | 0,55 | 29,47 | 140,65 | 3,52 | 0,70 | 4,22 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 |
| Ватрушка с творогом | 75 гр | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 | 11,64 | 5,81 | 17,45 |
| Итого по категории : | 905 | 41,75 | 27,40 | 128,26 | 850,25 | 107,28 | 49,39 | 155,67 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 гр | 7,01 | 7,20 | 38,27 | 246 | 12,05 | 6,02 | 18,07 |
| Масло сливочное | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 4,13 | 2,07 | 6,20 |
| Хлеб пшеничный | 52 гр | 3,85 | 0,47 | 25,54 | 121,9 | 3,04 | 0,62 | 3,66 |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 13,52 | 6,76 | 20,28 |
| Итого по категории : | 462 | 11,24 | 15,02 | 74,24 | 476,7 | 32,74 | 15,47 | 48,21 |
| Итого : | 1 978 | 77,94 | 60,11 | 298,34 | 2 079,57 | 205,03 | 95,92 | 300,95 |

Составил: _____

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: _____

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи

