

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

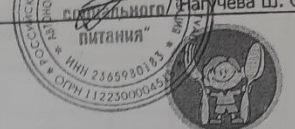
С.В. Александрова



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Сидельникова / Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

30 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,40	2,52	10,92
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	23,97	11,88	35,85
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	8,55	2,57	11,12
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	630	19,39	15,48	87,01	526,8	61,72	23,85	85,57
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	6,64	3,32	9,96
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,09	13,56	40,65
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,32	2,50	10,82
Итого по категории :	880	20,27	16,54	121,26	685,26	79,33	33,54	112,87
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,47	3,75	11,22
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	450	14,65	10,57	48,37	373,82	27,99	12,73	40,72
Итого :	1 960	54,31	42,59	256,64	1 585,88	169,04	70,12	239,16

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

Шелест Е. Н.
 подпись: _____
 расшифровка подписи: _____

Кравченко А. Г.
 подпись: _____
 расшифровка подписи: _____

