

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина Владимировна



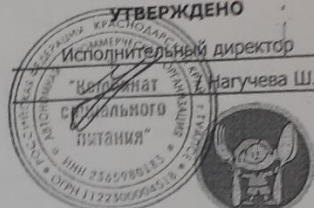
МЕНЮ

30 января 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Ирина Владимировна Магучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,64	13,17	39,81
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	640	21,45	18,08	85,09	556,27	69,07	26,72	95,79
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	14,08	4,22	18,30
Итого по категории :	975	24,09	19,09	132,21	778,23	92,64	38,55	131,19
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	9,28	4,65	13,93
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Итого по категории :	550	17,66	12,49	63,46	472,92	33,00	14,59	47,59
Итого :	2 165	63,20	49,66	280,76	1 807,42	194,71	79,86	274,57

Составил: _____
 должность: _____
 Бух. калькулятор
 должность: _____
 Шеф-повар
 должность: _____

Ирина Владимировна
 подпись
Анна
 подпись
В.С.
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи
 Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи
Владимир О.С.
 расшифровка подписи

