

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*С. В. Ковалева*

## МЕНЮ

31 января 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

*А. И. Кучева Ш. С.*Комбинат  
социального  
питания

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,01	13,72	111,18	5,42	2,72	8,14
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	4,56	2,27	€ 83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>19,14</b>	<b>15,49</b>	<b>79,59</b>	<b>640,96</b>	<b>70,23</b>	<b>33,96</b>	<b>104,19</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,27	4,15	12,42
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,76	17,05	51,81
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	11,55	5,79	17,34
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,58	0,51	3,09
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>952</b>	<b>30,93</b>	<b>37,40</b>	<b>104,94</b>	<b>891,16</b>	<b>111,26</b>	<b>47,54</b>	<b>158,80</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	13,50	6,75	20,25
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,89	2,42	8,31
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	€ 09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>9,08</b>	<b>13,24</b>	<b>32,99</b>	<b>320,6</b>	<b>29,85</b>	<b>13,12</b>	<b>42,97</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 882</b>	<b>59,15</b>	<b>66,13</b>	<b>217,52</b>	<b>1 852,72</b>	<b>211,34</b>	<b>94,62</b>	<b>305,96</b>

Составил:

Технолог  
должность*Шелест Е. Н.*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность*Кравченко А. Г.*  
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность*Власова О. П.*  
подпись

Власова О. П.

расшифровка подписи

