

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
М. С. Мухоморова

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.
 Координационный центр
 социального питания
 ИНН 2365920123
 ОГРН 1122500004518

МЕНЮ

31 января 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Икра свекольная | 100 гр | 2,37 | 0,01 | 22,87 | 185,3 | 9,05 | 4,53 | 13,58 |
| Гуляш из говядины 50/50 гр | 100 гр | 5,15 | 6,68 | 3,17 | 150 | 47,12 | 23,54 | 70,66 |
| Каша вязкая гречневая | 180 гр | 5,50 | 6,01 | 24,62 | 175,2 | 5,44 | 2,71 | 8,15 |
| Хлеб ржанопшеничный | 26 гр | 1,77 | 0,31 | 8,76 | 44,41 | 1,85 | 0,37 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,64 | 0,36 | 16,12 | 93,77 | 2,34 | 0,47 | 2,81 |
| Какао с молоком | 180 гр | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 106 | 9,37 | 4,67 | 14,04 |
| Итого по категории : | 626 | 21,10 | 16,56 | 91,36 | 754,68 | 75,17 | 36,29 | 111,46 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 100 гр | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52,17 | 27,13 | 13,56 | 40,69 |
| Суп картофельный с клецками | 250 гр | 3,56 | 4,59 | 18,79 | 143,75 | 10,12 | 5,04 | 15,16 |
| Котлеты домашние | 100 гр | 13,33 | 23,64 | 11,74 | 313,33 | 38,61 | 18,92 | 57,53 |
| Капуста тушенная свежая | 180 гр | 3,73 | 5,83 | 16,97 | 135 | 13,87 | 6,93 | 20,80 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45 гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 3,20 | 0,64 | 3,84 |
| Хлеб пшеничный | 60 гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,65 | 3,52 | 0,70 | 4,22 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 гр | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 87,78 | 4,25 | 2,13 | 6,38 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 32,00 | 9,60 | 41,60 |
| Итого по категории : | 1 135 | 36,80 | 42,15 | 132,41 | 1 069,53 | 132,70 | 57,52 | 190,22 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Яйцо отварное | 40 гр | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63 | 13,50 | 6,75 | 20,25 |
| Бутерброд с маслом | 20/60 гр | 4,72 | 14,98 | 29,78 | 272 | 11,78 | 4,83 | 16,61 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 гр | 1,52 | 1,35 | 8,00 | 81 | 4,06 | 2,03 | 6,09 |
| Яблоки | 120 гр | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 7,68 | 2,30 | 9,98 |
| Итого по категории : | 440 | 11,80 | 21,41 | 49,82 | 472,4 | 37,02 | 15,91 | 52,93 |
| Итого : | 2 201 | 69,70 | 80,12 | 273,59 | 2 296,61 | 244,89 | 109,72 | 351,61 |

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

_____ Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

_____ расшифровка подписи

