

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
В.В. Сидорова

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка ЭЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Кисель из чёрной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Итого по категории :	625	20,93	16,63	117,64	714,41	74,73	32,85	107,58
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	14,20	7,09	21,29
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	6,16	3,08	9,24
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	49,36	24,68	74,04
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассогменте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсинь	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	12,98	3,89	16,87
Итого по категории :	1 000	25,06	32,66	129,65	1 009,72	107,33	45,55	152,88
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	11,60	29,66	314	26,65	12,27	38,92
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	380	12,06	12,18	48,47	397	35,72	15,19	50,91
Итого :	2 005	58,05	61,47	295,76	2 121,13	217,78	93,59	311,37



Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

_____ Шелест Е. Н.
 подпись
 расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
 подпись
 расшифровка подписи

_____ *Блинова О.С.*
 подпись
 расшифровка подписи