

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*М.С. Михайлов***МЕНЮ**

3 мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Наручева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	41,56	20,77	62,33
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	15,34	126	13,80	5,37	19,17
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,36	0,47	2,83
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	7,98
Итого по категории:	584	25,13	31,38	74,58	697,17	63,97	28,32	92,29
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,86	3,92	11,78
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	68,62	34,28	102,90
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории:	840	32,05	24,65	106,78	756,98	111,75	49,15	160,90
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,30	3,64	10,94
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Кефир	180 гр	5,22	4,50	7,20	90	12,71	6,35	19,06
Итого по категории:	430	14,07	10,07	47,57	363,82	28,01	12,39	40,40
Итого:	1 854	71,25	66,10	228,93	1 817,97	203,73	89,86	293,59

Составил:

Технолог

должность

Шелест Е. Н.

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Кравченко А. Г.

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

Власенко О. С.

подпись

Власенко О. С.

расшифровка подписи

АНО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 23

27.04.2024г.

г. Туапсе

"О переносе меню "

В связи с производственной необходимостью (выходными и праздничными днями), перенести меню 02.05.24г у всех категорий учащихся на 03.05.24г, меню 03.05.24г на 02.05.24г.

Ответственность возложить на технолога АНО "Комбинат социального питания" Шелест Е.Н.

