

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Ирина Гаручева Ш. С.



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,30	12,93	9,13	210	47,78	23,77	71,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	560	20,24	20,52	56,62	467,94	80,52	37,57	118,09
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,86	3,92	11,78
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	28,79	13,64	42,43
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	980	28,58	25,92	120,92	820,8	89,27	34,28	123,55
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,96	1,99	11,95
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	301	7,68	9,16	64,70	373,1	51,26	14,38	65,64
Итого :	1 841	56,50	55,60	242,24	1 661,84	221,05	86,23	307,28

Составил:

Технолог

должность

И. С. Михайлова

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

И. С. Михайлова

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

И. С. Михайлова

подпись

Белкина О. С.

расшифровка подписи

