

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Ирина С. С. Михайлова***МЕНЮ**

4 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	24,22	12,12	36,34
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	15,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,22	2,60	7,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>650</b>	<b>19,28</b>	<b>15,21</b>	<b>101,52</b>	<b>603,95</b>	<b>73,41</b>	<b>35,34</b>	<b>108,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из све-клы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	14,39	7,18	21,57
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,99	5,25	17,24
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 130</b>	<b>35,18</b>	<b>33,73</b>	<b>125,10</b>	<b>903,29</b>	<b>141,67</b>	<b>57,50</b>	<b>199,17</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Напиток "С-ежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>415</b>	<b>17,73</b>	<b>14,37</b>	<b>74,28</b>	<b>485,43</b>	<b>61,64</b>	<b>23,46</b>	<b>85,10</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 195</b>	<b>72,19</b>	<b>63,31</b>	<b>300,90</b>	<b>1 992,67</b>	<b>276,72</b>	<b>116,30</b>	<b>393,02</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
 должность \_\_\_\_\_  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ Кравченко А. Г.  
 должность \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_

