

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

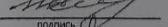


Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 200 гр | 20,19 | 30,48 | 3,68 | 368 | 55,15 | 27,58 | 82,73 |
| Хлопья кукурузные с молоком 185/30 | 215 гр | 6,90 | 6,32 | 20,46 | 167,74 | 19,16 | 7,27 | 26,43 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 14,73 | 70,34 | 1,77 | 0,35 | 2,12 |
| Пряник "Суворовская динсландия" | 34 гр | 2,05 | 3,40 | 25,16 | 139,4 | 4,15 | 0,83 | 4,98 |
| Чай с лимоном | 180 гр | 0,12 | 0,02 | 15,20 | 62 | 1,90 | 0,77 | 2,67 |
| Итого по категории : | 659 | 31,48 | 40,49 | 79,23 | 807,48 | 82,13 | 36,80 | 118,93 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Помидоры свежие | 100 гр | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22 | 23,22 | 6,97 | 30,19 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 гр | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 102,5 | 9,29 | 4,64 | 15,93 |
| Плов из говядины 85/165 гр | 250 гр | 28,92 | 23,99 | 35,29 | 449 | 83,50 | 41,75 | 125,25 |
| Хлеб ржаношеничный | 35 гр | 2,38 | 0,42 | 11,76 | 59,78 | 2,52 | 0,50 | 3,02 |
| Хлеб пшеничный | 60 гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,67 | 3,54 | 0,71 | 4,25 |
| Напиток из влодов шиповника | 200 гр | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 87,78 | 4,43 | 2,21 | 6,64 |
| Апельсины | 100 гр | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 11,80 | 3,54 | 15,34 |
| Итого по категории : | 995 | 39,72 | 30,65 | 122,30 | 908,73 | 138,30 | 60,32 | 198,62 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 180/20 гр | 8,60 | 6,89 | 49,76 | 302,42 | 9,05 | 4,53 | 13,58 |
| Кефир | 200 гр | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 14,12 | 7,06 | 21,18 |
| Итого по категории : | 400 | 14,40 | 11,89 | 57,76 | 402,42 | 23,17 | 11,59 | 34,76 |
| Итого : | 2 054 | 85,60 | 83,03 | 259,29 | 2 118,63 | 243,60 | 108,71 | 352,31 |

| | | | |
|-----------|-------------------------------|--|--|
| Составил: | Технолог должность |  подпись | Шелст Е. Н. расшифровка подписи |
| Расчитал: | Бух. калькулятор должность |  подпись | Кравченко А. Г. расшифровка подписи |
| Принял: | Шеф-повар должность |  подпись | Блаженко О. С. расшифровка подписи |

