

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

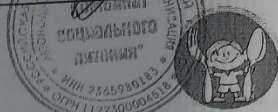
6 апреля 2024 г.

соч 6, 10, 11

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	11,64	3,49	15,13
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,83	16,11	48,94
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,38	21,12	101,29	2,53	0,51	3,04
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	9,60	2,88	12,48
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	863	27,73	33,14	95,64	796,69	95,52	35,87	131,39
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	8,69	4,34	13,03
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,59	4,19	13,78
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	18,88	10,20	226,4	43,62	21,79	65,41
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	2,09	0,46	2,55
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Итого по категории :	736	28,67	36,36	87,27	689,28	82,27	39,46	121,73
Итого :	1 599	56,40	69,50	182,91	1 485,97	177,79	75,33	253,12

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

расшифровка подписи

