

Руководитель образовательного учреждения
С.С. Колесниченко

Исполнительный директор
 Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	7,31	24,00	190	19,61	8,55	28,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,40	5,21	15,61
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	12,00	3,60	15,60
Итого по категории :	680	19,25	15,48	87,67	565,84	73,28	26,56	99,84
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	8,45	4,22	12,67
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	8,14	4,06	12,20
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	25,85	12,78	38,63
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	980	29,28	25,93	129,18	823,92	90,53	35,76	126,29
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	8,10	9,36	24,64	207,75	40,12	20,04	60,16
Кисель из черной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	430	8,63	9,73	56,97	357,35	60,09	27,66	87,75
Итого :	2 090	57,16	51,14	273,82	1 747,11	223,90	89,98	313,88

Составил: Технолог *Шелест Е. Н.* / подпись / Шелест Е. Н. / расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор *Кравченко А. Г.* / подпись / Кравченко А. Г. / расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *Белкина О. С.* / подпись / Белкина О. С. / расшифровка подписи

